

# Guía

**para alcanzar tus  
objetivos financieros**



(y mejorar tu  
relación con el  
dinero)

**cafedefinanzas.mx**

# Define tus objetivos

La metodología SMART te puede ayudar a establecer objetivos que sí puedas cumplir. Te contamos un poco de qué tratan.

**eSpecífico** En concreto, ¿qué quiero lograr? .  
Ej: Ahorrar para mi fondo de ahorro en un año

**Medible** ¿Qué indicador tengo de que lo alcancé? Ej: 6 meses de mi sueldo que son \$10,000

**Alcanzable** ¿Qué recursos necesito para lograrlo?. Ej. Ahorrar \$833.33 al mes (10,000/12 meses)

**Relevante** ¿Qué impacto va a tener en mi vida? Ej. no me voy a endeudar y voy a vivir con tranquilidad

**Tiempo** ¿Para cuándo lo voy a lograr?  
Ej. Para abril del siguiente año

1

# Anota tus objetivos

S

M

A

R

T

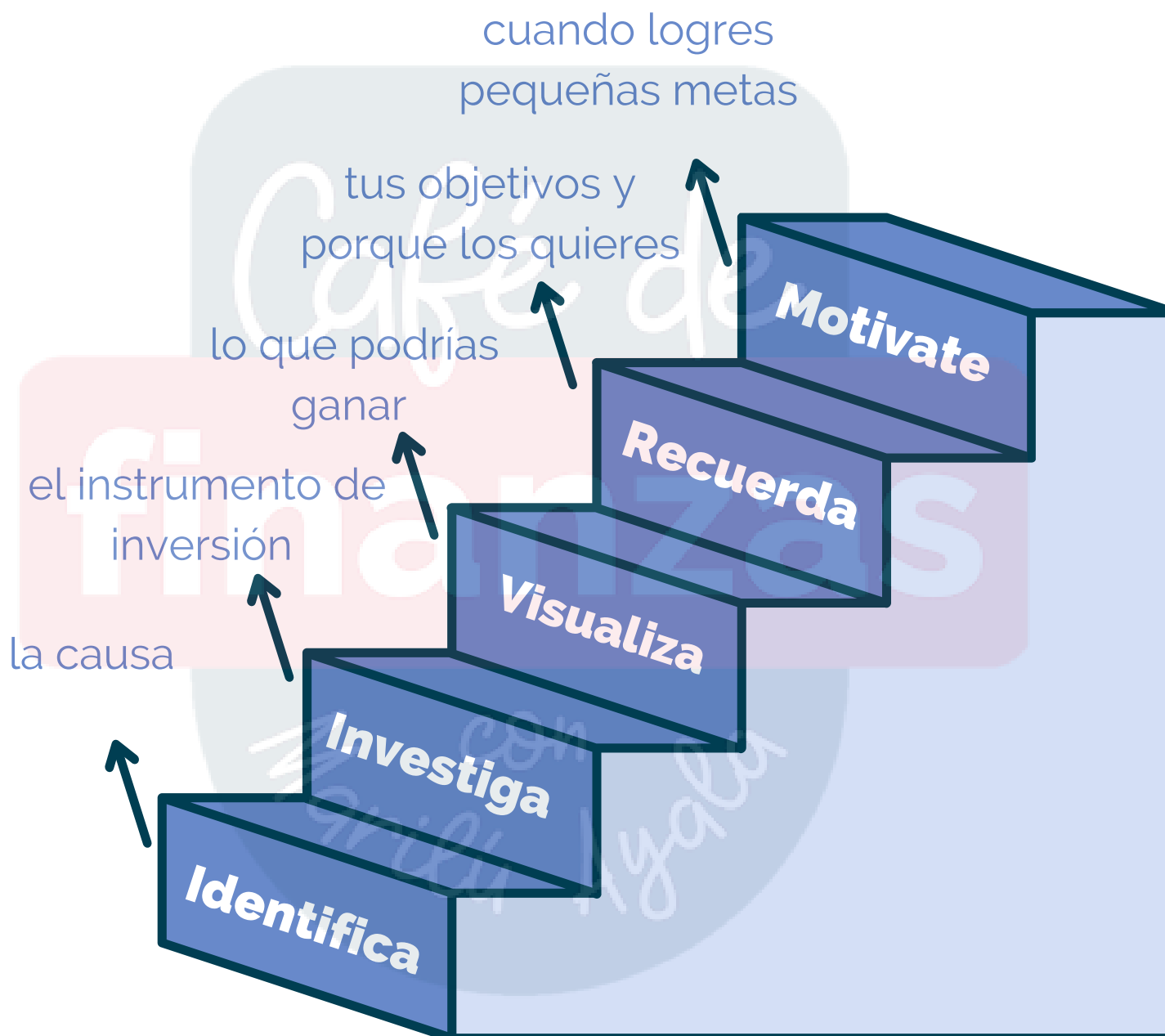
2

# Vision board

Con recortes o dibujos plasma en esta hoja lo que vas a lograr, pon tu vision board en un lugar dónde siempre lo veas para mantener la motivación de tus sueños.

# De frente al fracaso

Te compartimos 5 tips que pueden ayudarte



4

# Enfócate

Si tienes muchos objetivos, haz una lista priorizado los que sean más relevantes para ti.

1

2

3

4

5

*Café de*  
**finanzas**  
*con*  
*Marilú Ayala*

5

## Visualiza

Toma un momento a solas, escucha música que te inspire, prende una vela y comienza a dibujar o escribir cómo te vas a ver y a sentir cuando logres tus objetivos

**finanzas**

con  
Marilú Ayala

6

## El primer paso



Foto del primer paso que diste para lograr tu objetivo



# Celebra tus logros

Por más pequeño que lo consideres, ¡festéjalo y disfruta el camino!

Un pequeño regalo

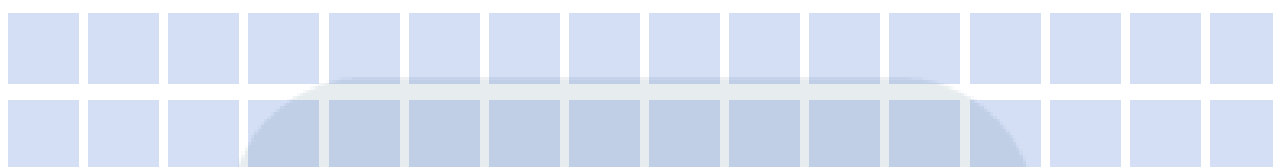
La cita que siempre quisiste

El libro que te va a ayudar

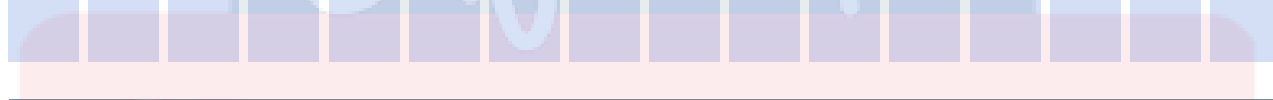
El curso que siempre quisiste

Otros: .....

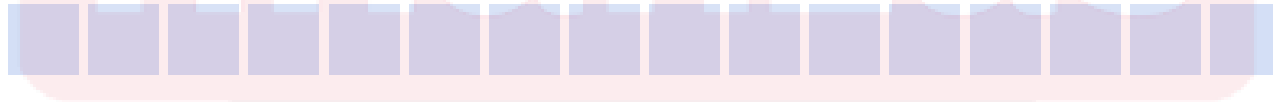
# Trackea tus hábitos



*Café de*



**finanzas**



*con  
Marcelo Ayala*



# Diario

Puedes escribir aquí algunas frases de que estás sintiendo a lo largo del camino.

Café de

**finanzas**

con  
Marilú Ayala

Café de

**finanzas**

con  
Marilú Ayala

[cafedefinanzas.mx](http://cafedefinanzas.mx)